

शिवरात्री पूजा



बहुवनाथ पूजा

दो शब्द

शिवरात्री कश्मीरी पंडितों का पावन पर्व है यह पर्व महत्वपूर्ण और कश्मीरी पंडित परिवार के हेतु उत्कृष्ट एवं महत्वपूर्ण है। शिवरात्री के इस पावन पर्व पर प्रत्येक पंडित घर में वटुख देवता की पूजा होती आई है। यह पूजा प्रत्येक घर के कुल ब्राह्मण द्वारा होती थी, समस्त रात्रि पूजा में व्यतीत होती थी, ब्रह्मा जी जिस समय आते, उन की प्रतिक्षा होती रहती थी, वटुक पूजा के पश्चात वटुकनाथ एवं भैरव आदि गणों को भोग लगा कर फिर परिवार के सदस्य एवं अन्य निमंत्रित जन अन्न खाते थे, कभी-कभी प्रातः चार पाँच बजे प्रसाद खाने की घड़ी आती थी। जैसा मैंने अपने घर में देखा है।

हमारे घर के वरिष्ठ सदस्य हमारे पिताजी वटुक पूजा का पूर्ण ज्ञान रखते थे, 1967 से हमारे घर में उन्होंने शिवरात्री पूजा स्वयं करनी आरम्भ की क्योंकि कुल ब्राह्मण का आना सम्भव नहीं हो सका, पठानकोट में ईश्वर स्वरूप स्वामी लक्ष्मण जी के अनुग्रह की छाप एक मकान के रूप में हमारे परिवार पर लगी और उनकी चरण रज एवं यज्ञाहुति से इस घर का उद्घाटन हुआ और

यज्ञ के साथ-साथ ही शिवरात्री पर्व का आगमन भी हुआ। मुझको अपने स्वर्गीय शास्त्रादक्ष्य ससुर जी ने वटुख पूजा की सरलतम विधि एवं मन्त्र लिखवाये और सिखाये, जिन का प्रयोग मैं इतने वर्षों से स्वयं करती रही हूँ।

कश्मीर भूमि की अन्यवस्थित परिस्थिति के कारण यत्र-तत्र ठहरे हुए कश्मीरी परिवारों की शिवरात्री पूजा का ध्यान करते हुये अतः कुलब्राह्मणों की अनुपरिस्थिति को दृष्टि में रखते हुये, मैंने यह शिवरात्री पूजा की सरलतम विधि छाप कर अपनी बिरादरी को सौंपने का निश्चय किया ताकि घर-घर में वटुक पूजा मेरे भाई एवं मेरी बहनें स्वयं कर सकें और पूजा का शुभफल प्राप्त कर लें। मुझे इस बात का विश्वास ही नहीं पूर्ण विश्वास है कि बिरादरी की श्रदेय शास्त्र विभूतियाँ मेरे इस प्रयास की त्रुटियों को क्षमा दान दें कर मुझे कृतार्थ करेंगी यह सोच कर कि मैंने अपने प्रयोग की चीज अपने भाई बहनों में वितरण करने की चेष्टा की और कुछ नहीं।

राज दुलारी कौल
गीतांजली पठानकोट

ॐ नमः शिवाय

सामग्री एकत्र होने तक श्रदा से ॐ नमः शिवाय मन्त्र पढ़ते रहे

भद्र पीठ या थाली से सन्यपुतुल या शिवलिंग रख कर नारिकचुल या खासु से जल डाल कर पढ़े ।

अस्य श्री आसनशोधन मंत्रास्य मेरुपृष्ठ श्रुषिः
सुतलं छन्दः कूर्मो देवता आसन शोधने विनियोगः

पृथ्वी माता को तिलक, फूल, चावल चढ़ा कर पढ़े

प्री पृथिव्यै आधार शक्त्यै संमालभनं गन्धो
नमः अर्धो नमः, पुष्पं नमः

हाथ जोड कर पढ़ें

पृथ्वी त्वया धृता लोका देवि त्वं विषरागुना धृता ।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम ॥

दुर्भ के दो तिनके अणामिका अंगुलियों में रख गणेश जी का
ध्यान करते हुए पढ़ें

1. शुकलाम्बर धरं विष्णुं-शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्न वदनं ध्याये-सर्वविघ्नो पशान्तय ॥
अभिप्रीतार्थं सिद्धयर्थं-पूजितोयः सुरैरपि ।
सर्वविघ्नच्छिदे तस्मै-श्री गणाधिपतये नमः ॥

2. कर्पूर गौरं करुणावतारं,
संसारसारं भुजगेन्द्रहारम् ।
सदा रमन्तम हृदयार बन्दे,
भवम् भवानी सहितं नमामि ॥

3. गुरु ब्रह्मा, गुरु विष्णु, गुरु साक्षात् महेश्वरः ।
गुरुरेव जगत् सर्वम्, तस्मै श्री गुरुवे नमः ॥

गुरुवे नमः, परम गुरुवे नमः, परमेश्वर गुरुवे नमः ।
परमाचार्य नमः, आदि सिद्धेभ्यो नमः ॥

ॐ यजमान को तिलक लगा कर पढ़िए

ॐ मन्त्रार्थाः सफलाः सन्तु पूर्णाः सन्तु मनोरथाः शत्रुणां
ॐ बुद्धि नाशोऽस्तु, मित्रनामु दयस्तव, आयु रारोऽयम,
ॐ एश्वर्यम एतित्त्रतयमस्तु ते जीवत्वं शरदशशतम

ॐ अपनी मध्यमा अंगुली से अपने आप को तिलक और पुष्प
ॐ लगा कर पढ़े

ॐ परमात्मने परुषोत्तमाय, पंचभूतात्मकाय,
ॐ विश्वात्मने मन्त्रनाथाय आत्मणे नारायणाय
ॐ आधार शक्तये सभालभनं गन्धो नमः, अर्धो
ॐ नमः पूष्पं नमः

ॐ दीप ह्ययोग को तिलक, अक्षत और पुष्प चढ़ावे

ॐ स्वप्रकाशो महादीपः सर्वतस्तिमिरापहः,
ॐ प्रसीद मम गोविन्द, दीपोयम परिकल्पितः

ॐ धूप को तिलक अर्ध तथा पुष्प चढ़ाते हुए पढ़े

ॐ वनस्पति रसो, दिव्यो गन्धाढ्यो, गन्ध उत्तमा
ॐ आह्वनं सर्वदेवानां, धूपोऽम प्रतिगृह्यताम ।

सूर्य देवता का निर्माल थाल में अर्ध चावल फूल चढ़ा कर पढ़े

नमो धर्म निधानाय । नमा स्वकृत साक्षिणे नमः

प्रत्यक्ष देवाय, भासकराय नमो नमः ।

दर्भ के विष्टर को खासू में डाल कर सजपूतलो पर जल डाल कर पढ़े

यत्रस्ति माता न पिता न बन्धु, भ्रात्रपि नो यत्र
सुहजनश्च । न ज्ञायते यत्र दिनं न रात्रिस्तत्रत्म
दीपं शरणं प्रपद्ये, आत्मने नारायणाय आधार
शक्त्यै धूप धीप संकल्पात् सिद्धीरस्तु, धूपो नमः
धीपो नमः ।

उँ तत्सद ब्रह्म अधतावत् तिथौअद्य फाल्गुण
मासस्य कृष्ण पक्षस्य तिथौ दादस्यां गुरुवारा
निवतायां महागणपतये, कुमाराय श्रियै, सरस्वत्यै,
लक्ष्म्यै विश्वकर्मणे, द्वारदेवता भ्याः, प्रजापतयै
ब्रह्मणे कल्शदेवताभ्यः, ब्रह्मा विष्णु महेश्वर
देवताभ्याः, चतुर्वर्देश्वराय सानुचराय मासपतये
नारायणाय फाल्गुणे शक्ति सहिताय चाक्रणे,

ॐ क्रिया सहिताय गोविन्दाय - दुर्गायै त्रयम्काय,
 ॐ वरुणाय, यज्ञपुरुषाय, अग्निष्वातादिभ्या पितृगण
 ॐ देवताभ्यां, भगवते भवाय देवाय, उग्राय देवाय,
 ॐ भीमाय देवाय, ईशानाय देवाय, ईश्वराय देवाय,
 ॐ महादेवाय, पार्वती सहिताय परमेश्वराय- देवी
 ॐ पुत्रा वटुक नाथाय, कालरात्रयै, तालरात्रयै,
 ॐ राजरात्रयै, शिवरात्रयै, समस्त शिवरात्रयै,
 ॐ देवताभ्यां, धूपदीपं संकलपातिसिद्धिरस्तु
 ॐ धूपो नमः दीपो नमः ।

ॐ अपसव्येन बाया यज्ञोपवीत रख कर तिल सहित पानी से
 ॐ पितरों को जल देते, तीन बार पढ़े

ॐ नमः पितृभ्यः प्रेतेभ्यो नमो धर्माय विष्णवे, नमो
 ॐ यमाय रुद्राय कान्तार पतये नमः । ओम तत्सद्
 ॐ ब्रह्म अथ् तावत तिथौ अद्य ह्यतर्षन कीजियेत् ॥

ॐ पित्रे पितामहाय प्रतिपामहाय । मात्रे पिता महयै
 ॐ प्रपिता महयै समस्त मातापितृभ्यो-द्वादशदैवतेभ्यः
 ॐ पितृभ्यो, धूपस्वधा दीपस्वधा । सव्येन ।

दाई भुजा में यज्ञोपवीत धारण कर के विष्टुर और जल खासू
या नारीकचलों में ले कर तिलक और तीन पूष डालते हुए
पढ़े ।

संवः सृजामि हृदयं संसृष्टं मनो अस्तु वः ।
संसृष्टिस्तन्वा सन्तु वाः । संसृष्टा प्राणो अस्तु
वा । सम यावः प्रियास्तन्वा सं प्रिया हृदयानि वः
आत्मा वो अस्तु सं प्रिया सं प्रियसतन्वो मम ॥

इसी जल के छीटे वटुकनाथ को दे कर पढ़े

जीवदानं, जीवदानं, जीवदानं परिकल्पयामि नमः

धुप उठा कर घुमाते हुए पढ़े

अश्विनः प्राणस्तौ ते प्राणं दत्तां तेन जीव ।
मित्रा वरुणयोः प्राणसतौ ते प्राणं दत्ता ।
तेन जीव ब्रह्मस्पतेः प्राणः सते प्राणं ददातु तेन
जीव ॥ समस्त शिवरात्रि देवताभ्यां जीवादानं
परिकल्पयामि नमः

अक्षत सहित दर्भ के दो तिनके सीधे पकड़ कर यह मंत्र तीन बार पढ़े

ॐ भूः पुरुषमा वाहयामि नमः ।

ॐ भ्रुवः पूरषमा वाहयामि नमः ।

ॐ स्वा पुरुषमा वाहयामि नमः ।

गायत्री मन्त्र तीन बार पढ़े

ॐ भूर्भुवस्वा तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि दियो यो नः प्रचोदयात् - 3

ॐ तत्पुरुषाय विद्यमहे, महादेवाय दीमहि तन्नो रुद्रा प्रचोदयात् - 3

ॐ तत्सद् ब्रह्म अद्य तावत् तिथौ अद्य फाल्गुण मासस्य कृष्ण पक्षस्य तिथौ महापरवनि दादश्यां परतः त्रियोदशा भौम वासरन्वितायां । भगवतः भवस्य देवस्य-शर्वस्य देवस्य, पशुपतये देवस्य, उग्रस्य देवस्य, भीमस्य देवस्य, ईशानस्य देवस्य, महादेवस्य पार्वती सहितस्य परमेश्वरस्य-देवीपुत्र वटुकनाथस्य-कालरात्रयाः

तालरात्रयाः, शिवरात्रयाः समस्त शिवरात्री देवतानां
अर्चामिहं किरिष्ये ॐ कुरुष्व ॥

दर्भ के तिनको को नेरमाल के पात्रा में डालकर तिल, सर्षप
और जौ को भी कन्धों के ऊपर से फेंके । अब शंकर मूर्ति के
सामने दर्भ के दो 2 तिनके आसन के लिए डालते हुये पढ़े
विश्वेश्वर महादेव राजराजेश्वरेश्वर आसने
दिव्यमीशान दास्येहं परमेश्वर ।

भगवतः भवस्य देवस्य, ईशानस्य देवस्य
महादेवस्य, पार्वती सहितस्य परमेश्वरस्य
इदंमासनं नमः

सब बटुक पात्रों के नाम दो दो धर्मकाण्ड डाल कर पढ़े
देवपुत्र वटुक नाथस्य, कालरात्रयाः तालरात्रयाः
शिवरात्रयाः समस्त शिवरात्री देवताभ्यां इदंमासनं
नमः

चावल सहित दर्भ के दो तिनके अनामिका और मध्यमा पर
अगुंठे से दबा कर धण्टी बनाते हुए पढ़े

भगवते भवाय देवाय, शर्वाय देवाय, उग्राय देवाय,
पशुपतये देवाय, रुद्राय देवाय, भीमाय देवाय,

ईश्वराय देवाय, महादेवाय, पार्वती सहिताय
परमेश्वराय, देवीपुत्र वटुकनाथाय कालरात्रये,
तालरात्रये, समस्त शिवरात्री देवताभ्यां पुष्मान
यूजयामि । ॐ पूजय ।

शंकर की मूर्ति पर फूल चढ़ाते हुए पढ़े ।

लिङ्गं ऽद्य भक्तददया क्षणमात्र मेक स्थानं विधाय
भव, मद्धिहितां पुरारे । सर्वेशु! विश्वमय ।
हृतकमलादिरुद्ध । पूजां गृहाण भगवन् भवमेऽद्य
तुष्टाः । । भगवन् पार्वतीनाथ । भक्तनुग्रह कारका ।
अस्मद्भयानु रोधेन, सन्निधानम कुरु प्रभो । ।

दोनों हाथों में फूल भर कर चढ़ाइए । और तीन बार गायत्री
मन्त्र का जाप करें । खासु से जलधारा डालते हुए पढ़े ।

शनोदेवी रभिषटये-आपो भवन्त पीतये,
शमयोरभिस्त्रवन्तुनः

दर्भ, जल, दूध, धी, दही, चावल, जौ, सर्षप यह आठ वस्तु
अहर्ष कहलाते हैं, इन सब का खासु में डाल कर यह मन्त्र
पढ़ते हुए, यही जल धारा वटुकनाथ पर डालते जाइए ।

भगवंतो अर्ध्य मर्ध्यम । । त्रयम्बकेश सदाधार,

विपदां प्रतिघातक अर्घ्यं गृहान् देवेश
सम्पत्सर्वाथसाधक ॥ भगवान् भवदेव पार्वती
सहित परमेश्वर देवीपुत्र वटुकनाथ, कालरात्रि,
तालरात्रि, रात्रिरात्रि, शिवरात्रि, समस्त शिवरात्रि
देवताः इदं वोऽर्घ्यं नमः ।

ॐ नमः शिवाय कहते हुए, सारा जल डालते रहिए और कहिए
पंचदश स्नानं परिकल्पयामि नमः ॥

देवता पितर इत्यादि के लिए चावल, दही, तिल,
शहद और धी सहित जल से तर्पण करते हुए पढ़ें ।

ब्रह्मा दयादेवास्तृपयन्ताम पितरः-३

तृप्यन्ताम, तृप्यन्ताम, तृप्यन्ताम ।

अब दायें अँगुठें तथा तर्जनी से शिवमूर्ति का स्पर्श कर के
अपने नेत्रों से लगा कर पढ़ें ।

भवाय देवाय, उमासहिताय शिवाय,
पार्वती सहिताय परमेश्वराय नेत्रस्पर्शनं नमः ।

ॐ अब जहाँ शंकर मुर्ति को बिठाना हो, वहाँ फूलों से आसन
सजा कर यह पढ़े ।

ॐ आसनाय नमः, वृषभासनाय नमः, शतदल,
ॐ पद्मासनाय नमः, सहस्रादल पद्मासनाय नमः ।

ॐ अब स्वर्णवरकों और फूलों की मालाओं से शंकर भगवान
और वटुकनाथ को सजा कर - महिम्नापार एंव देवी के श्लोक
भक्तिभाव से पढ़े और फूल चढ़ाते जाइए ।

ॐ महिम्नापारं ते परम विदुषो यद्ऽसदृशी,
स्तुति ब्रह्मादीनामअपि तदवसन्नस्त्वयि गिराः ।

ॐ अथावाच्यः सर्व स्वमति परिणामा विधि गृण,
न्ममाप्येष स्तोत्रो हर निरपवादः परिकरः ।।

ॐ अतीतः पंथानं तव च महिमा वाग्दःमनसयो,
रतद्व्यावृत्त्या यं चकितमभिधत्ते श्रुति रपि ।

ॐ सकस्य स्तोतव्यः कतिविध गुणाः कस्य विषयः,
पदे त्वर्वाचीने पतित न मनः कस्य न वचः ।।

ॐ मधुस्फीता वाचः परमममृतं निर्मितवत,
स्तव ब्रह्मन्किं वागपि सुरगुरो विस्मय पदम ।

ॐ मम त्वेतां वाणी गुणकथन पुण्येन भवतः,
ॐ पुनामीव्यर्थऽस्मिन् पुरमथन बुद्धिर्व्यवसिताः ।।
ॐ

ॐ तर्त्वश्वर्य यतज्जगदुदयरक्षा प्रलयकृ,
ॐ त्रयी वस्तु व्यस्तं त्रिसृषु गुण भिन्नसु तनुष ।
ॐ

ॐ अभव्यानामस्मिन्वरद रमणीयामरमणी,
ॐ विहन्तुं व्याक्रोशी विदधत इहैके जडधियः ।।
ॐ

ॐ किमीहः किकायः स खलु किमुपायस्त्रिभुवनं,
ॐ किमाधारो धाता सृजति किमुपादान इति च ।
ॐ

ॐ अतर्कर्यै श्रयै त्वयनवसरदुःस्थो हतधिया,
ॐ कुतर्कोऽयं काश्चिन मुखरयति मोहाय जगतः ।।
ॐ

ॐ अजन्मानो लोकाः किमवयववन्तोऽपि जगता,
ॐ मधिष्ठातारं किं भवविधिर ना दृत्य भवति ।
ॐ

ॐ अनीषो वा कुर्यादभुवन जनने काःपरिकरी,
ॐ यतोमन्दास्त्वां प्रत्यमरवर संशेरत इमे ।।
ॐ

ॐ त्रयी सांख्यं योगः पशुपतिमतं वैष्णवमिति,
ॐ प्रभिन्ने प्रस्थाने परमिदमदः पथ्यमिति च ।
ॐ

रुचीनां वैचित्रयादृजुकुटिल नाना पथ जुषां,
नृणामेको गम्यस्तवमसि पयसामर्णव इव ।।

महोक्षः खटवागडः परशुरजिनं भस्म फणिन,
कपालं चेतीयत्तव वरद तन्त्रोष्करणम ।

सुरास्तां तामृद्धिं दधाति तु भवद भू प्रणिहितां,
न ही स्वात्मारामं विषय मृगतृष्णा भ्रमयति ।।

ध्रुवं कश्चित्सर्व सकलमपरस्त्व ध्रुवमिदं,
परो ध्रौव्या ध्रौव्ये जगति गदति व्यस्तविषये ।

तर्वश्वयं यत्नादयदुपरि विरिन्चर्हरिरधः,
परिच्छेन्तुं याताव अनलम, अनलस्कन्ध वपुषः ।

ततो भक्ति श्रद्धा भरगुरु गृणद्भ्यां गिरिश यत,
स्वयं तस्थे ताम्यां त्व किमनु वृत्तिर्न फलति ।।

अयत्नादासाद्य त्रिभूवनमवैर व्यतिकरं,
दशास्यो यद्बाहूनभृतरणकण्डूपरवशान् ।

शिरः पद्मश्रेणी रचित चरणाभ्मोरुह बले,
स्थिरा यास्त्व भक्तेरित्रपुर हर विस्फूर्जितम इदम् ।।

अमुष्य त्वत्सेवा समधिगत सारं भुजवनं,
बलात्कैलासेऽपि त्वदधिवसतौ विक्रम यतः ।

अलभ्या पातालेऽप्येलस चलिता गुष्ठशिरसि,
प्रतिष्ठा त्वऽयासीद ध्रुवमुपचितो मुहिति खलः ॥

यदृद्धिं सुत्रम्णो वरद परमोच्यैरपि सती,
मधश्चक्रे बाणः परिजन विधेय त्रिभुवनः ।

न तच्चित्रं तस्मिन्वरिवसितरि तवच्चरणयो,
र्न कस्याप्युन्नेत्यै भवतिशिरसस्त्वऽयव नतिः ॥

अकाण्ड ब्रह्माण्ड श्रय चकित देवा सुरकृपा,
विधेयस्या सीद्यस्त्रिनयन विषं संहृतवतः ।

सकल्माषः कण्ठे तव न कुरुतेन श्रियमहो,
विकारोऽपि श्लाघ्यो भुवनभय भंग व्यसनिनः ॥

असिद्धार्था नैव कचिदपि सदेवा सुरनरे,
निर्वतन्ते नित्यं जगति जयनो यस्य विशिखाः ।

स पश्यन्नीश त्वामितर सुर साधारण भृत,
रमरः समर्तव्यात्मा न हि वशिषु पथ्यः परिभवः ॥

महीपादाघाताद् व्रजति सहसा संशयपदं,
 पदं विष्णो भ्राभ्यदुभुज परिग रुग्णा ग्रहगणम ।
 मुहुदर्योर्दौस्थ्यं-या-त्यनिभृतजटा ताडित तटा,
 जगदरक्षायै त्वम नटसि ननु वामैव विभुता ॥
 वियद्व्यापी तारा गणगुणित फेनोद्गमरुचिः,
 प्रवाहो वारां यः पृषतलधु दृष्टाः शिरसि ते ।
 जगद्धीप कारं जलधिवलयं त्येन कृतमि,
 त्यनेनै वोन्नेयं धृतमहिम दिव्यं तव वपुः ॥
 रथा क्षोणी यन्ता शतधृतिर गेन्द्रो धुनरथो,
 रथांगे. चन्द्रार्को रथ चरण पाणिः शर इति ।
 दिधक्षोस्ते कोऽयं त्रिपुरत्रुण आडम्बर विधि,
 विधेयैः क्रीडन्त्यो न खलु परतन्त्राः प्रमुधियः ॥
 हरिस्ते साहस्रम कमलबलिमाधाय पदयो,
 यदकोने तरिमन्निज मुदहरन्नेत्र कमलम ।
 गतो भक्त्युद्दे कः परिणतिमसौ चक्रवपुषा,
 त्रयानाम रक्षायै त्रिपुरहर जागर्ति जगताम् ॥

स्वलावनयाशंसा धृतं धनुष मअह्नाय तृणव,
पुरा प्लुष्टम दृष्ट्वा पुरमथन पुष्पा युधमपि ।

यदि स्त्रैणं देवी यम निरत देहार्ध धटना,
दवैति त्वामद्धा बत वरद मुग्धा युवतयः । ।

श्मशानेष्वाक्रीडा स्मरहर पिशाचाः सहचरा,
श्चिता भस्मालेपः सृगपि नृकरोटीपरिकरः ।

अमगंल्लं शीलं त्व भवतु नामैवमरिवलं,
तथापि स्मृतृणां वरद परमम मंगलमसि । ।

मनः प्रत्यक्चिते सविधमवधायत मरुतः,
प्रहृश्य द्रोमाणः प्रमद सलिलोत्संगित दृशः ।

यदालोक्यांहलादं ह्यद इव निमज्ज्या मृतमये,
दधत्यन्तस्तत्वं किमपि यमि नस्तत्किल भवान् । ।

त्वमर्कस्त्वं सोमस्त्वमसि पवनस्त्वं हुतवह,
स्त्वमापस्वम व्योम त्वमु धरणिरात्मा त्वमित च ।

परिच्छिन्नामेवं त्वयि परिणता विभ्रत गिरं,
न विधमस्तत् त्वं वयमिह तु यत्वं न भवसि । ।

ॐ त्रयी तिस्रो वृतीस्त्रिभुवनमथो त्रीनपि सुरा,
नकाराद्यैवर्णैस्त्रिभिरमिदधत्तीर्ण विकृति ।

ॐ तुरीयं ते धाम ध्वनि भिरवरुन्धानमणुभि,
समस्तं व्यस्तं त्वां शरणद गृणात्योमिति पद्म ॥

ॐ भवः शर्वो रुद्रः पशुपतिरथोग्रः सहमहाँ,
स्तथा भीमेशानाविति यदभिदानाष्टकमिदम ।

ॐ अमुष्मिन्प्रत्येक प्रविचरति देव श्रुतिरपि,
प्रियायास्मै धाम्ने प्रणिहित न मस्योऽस्मि भवते ॥

ॐ वपुश्रादुर्भावादनमितं मिंद जन्मनि पुरा,
पुरारे नैवाहम क्वचिदपि भवन्तं प्रणतवान् ।

ॐ नमन्मुक्तः संप्रत्यतनु रह मग्रे प्यनतिमान,
महेश क्षन्तव्यं तदिदमपराध द्वयमपि ॥

ॐ नमो नेदिष्ठाय प्रियंदव दविष्ठाय च नमो,
नमः क्षोदिष्ठाय स्मरहर महिष्ठाय च नमः ।

ॐ नमो वर्षिष्ठाय त्रिनयन यविष्ठाय च नमो,
नमः सर्वस्मै ते तदिदमिति सर्वाय च नमः ॥

बहलरजसे विश्वोत्पतौ भवाय नमो नमः,
प्रबलतमसे तत्संहारे हराय नमो नमः ।

जनसुखकृते सत्त्वोद्विक्तौ मृडाय नमो नमः,
प्रमहसि पदे निस्त्रैयगुणै शिवाय नमो नमः ॥

श्रीपुष्पदंत मुखपकंज निर्गतेन,
स्तोत्रेण किल्बिष हरेन हर प्रियेण ।

कण्ठस्थितेन पठितेन समाहितेन,
सुप्रीणितो भवति भूत पतिर्महेशः ॥

इत्येषा वाग्मयी पूजा-श्रीमच्छंकर पादयो,
अर्पिता तेन मे देवा-प्रीयतां मे सदाशिव ॥

त्वं तत्त्व न जानामि-कीदृशोसि महेश्वर,
या दृशोसि महादेव-ता दृशाय नमो नमः ॥

एककालं द्विकालं वा त्रिकालं यः पठेन्नरः,
सर्वपाप विनिमुक्तः शिवलोके महीपते ॥

या देवी सर्वभूतेषु-दया रूपेण संस्थिता,
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

लक्ष्मी वशी करणचर्णसोधरानि,
तत्पादपंकज रजांसि चिरं जयन्ति ।
यानि प्रणाममिलितानि नृणां ललाटे,
लुम्पन्ति दैव लिखितानि दुःक्षराणि
सर्वबाधा प्रशमनं त्रैलोक्यस्य अखिलेश्वरी,
एवाएव त्वया कार्य अस्मत् वैरी विनाशनं ।

शंकर पर वस्त्र के रूप में फूल चढ़ा कर पढ़े

कालाग्निरुद्र सर्वज्ञ वरदा भय दायक वस्त्रं
गृहाण देवेश दिव्य वस्त्रों पशोभित ॥ समस्त
शिवरात्री देवाताभ्याः वस्त्रं परिकल्पयामि नमः ।

फिर यज्ञोपवीत के रूप में पुष्प चढ़ा कर पढ़े

यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं-प्रजा पतेर्यत्सहजं
पुरस्तातः । आयुष्यमग्नौ प्रतिमुञ्च शुभ्रं-यज्ञोपवीतं
बलमस्तु तेजः समस्त शिवरात्रि देवताभ्यां
यज्ञोपवीतं परिकल्पयामि नमः ॥

शंकर की मूर्ति वटुकनाथ और दूसरे पात्रों को तिलक लगा कर शंकर को चन्दन और बाकी पात्रों को सिन्दूर लगाते हुए पढ़े ।

त्रिपुरान्तक देवेश पार्वती प्राण वल्लभ गृहान गधं-काश्मीर चन्द्रचन्दन कल्पितम । भगवते भवाय देवाय, महादेवाय, ईशानाय देवाय, उमासहिताय शिवाय, पार्वती सहिताय परमेश्वराय, देवी पुत्रा वटुकनाथाय, कालारात्रयै, तालारात्रयै, शिवरात्रयै, समस्त शिवरात्रयै देवताभ्यां: समालभनं गन्धोनमः

तिलक वाली उंगुली को धो कर चावल वेलपत्र और पुष्प चढ़ाइए

सदाशिव शिवानन्द प्रधान करुणेश्वर, पुष्पाणि बेलपत्रादि विचित्राण गृहाणमे, भगवते भवाय देवाय, उमासहिताय शिवाय, पार्वती सहिताय परमेश्वराय, देवीपुत्र वटुकनाथाय, कालारात्रयै, तालारात्रयै, शिवरात्री, समस्त शिवरात्री देवताभ्यां, अर्धोनमः, पुष्पो नमः ।

खडे हो कर धन्टी बनाते धूप घुमाये ।

महादेव मृलानीश, जगदीश निरुञ्जन-
धूपं गृहान देवेश साज्ये गुग्गुल कल्पितम् ।
समस्त शिवरात्रि देवताभ्यां, रत्नदीपं कर्पुरं
परिकल्पयामि नमः

फूल चढ़ा कर ।

छत्र परिकल्प्यापि नमः

दूध कन्द व पुष्प डालते हुये पढ़े ।

हरविश्वारि वलाधार निराधार निराश्रय,
पुष्पाञ्जलिमिमं शम्भो, गृहाण वरदो भव ।

मन से आधी परिक्रमा कर लें ।

यानि कानि च पापानि, ब्रह्महत्यादि कानि च-
तानि तानि प्रणशयन्ति शिव स्यार्ध प्रदक्षिणात् ।

समस्त परिवार वदुकनाथ को श्रद्धा से पुष्प चढ़ा कर पढ़े

नागेन्द्रहाराय त्रिलोचनाय, भस्मागंरांगाय
महेश्वराय, देवाधिदेवाय दिगम्बराय तस्मै
नकाराय नमः शिवाय ।

मातंग. चरमाम्बर भूषणाय, समस्त गीर्वाण
गणर्चिताय, त्रिलोक्यनाथाय पुरान्तकाय,
तस्मैमकाराय नमः शिवाय ।

शिवां मुखाम्भोज विकासनाय, दक्षस्य यज्ञस्य
विनाशकाय, चन्द्रार्क वशैवा नर लोचनाय, तस्मै
शिकाराय नमः शिवाय ।

वशिष्ठ कुम्भोत् भवगौतमादि मुनीन्द्र वन्दयाय,
गिरिश्वराय, श्री नीलकण्ठाय वृष ध्वजाय, तस्मै
वकाराय नमः शिवाय ।

यज्ञस्वरूपाय जटाधराय, पिनाकहस्ताय
सनातनाय, नित्याय शुद्धाय निरंजनाय तस्मै
यकाराय नमः शिवाय ।

ॐ कारं बिन्दु संयुक्तं, नित्यं ध्यायन्ति योगिनाः,
कामदं मोक्षदं चैव ओंकारं तं नमाम्यहम् ।

न जातो न मृतो यश्च क्षयो यस्य न विद्यते,
नमन्ति देवताः सर्वे नकारम् तम् नमाभ्यहम् ।

ॐ महादेवं महावक्रं महाध्यानं परायणम्,
ॐ महापाप हर देवम्, मकारं तं नमाम्यहम् ।
ॐ शिवात्पर तरो नास्ति, शिव शास्त्रेषु निश्चयः,
ॐ शमन्त सर्व पापानि, शिकारं तं नमाम्यहम् ।
ॐ वाहनम् वृषभो यस्य, वासुकिः कण्ठ भूषणम्,
ॐ वामे शक्ति धरं देवं, वकारं तं नमाम्यहम् ।
ॐ यत्र तत्र स्थितो देवः, सर्व व्यापी महेश्वर,
ॐ यो गुरु सर्व देवानां, यकारं तं नमाम्यहम् ।
ॐ ॐ कारं कर्म चक्रेषु, नकारं नाभि मण्डले,
ॐ मकारम् हृदये देशे, शंकारं कण्ठ भूषणम्,
ॐ वकारम् वक्र मध्ये तु, यकारं ब्रह्म रुद्रगम्,
ॐ एवं षडक्षरस्तोत्रं या पठेच्छिवसन्नि धौ,
ॐ शिवलोकं वाप्नोति शिवेन सहमोदते ।

शंकर स्तुति

हाथ में फूल लें कर के पढ़े

अतिभाषण कटुभाषण यमकिंकर पटली ।
कृत ताडन परिपीडन मरणागम समये ।

उभयासह मम चेतसि यमशासन निवसन ।
शिव शंकर शिवजी शंकर हर मे हर दुरितम ॥

अति दुर्नय चदुलेन्द्रिय, रिपुसंचय दलिते ।
पवि कर्कश कटु जल्पित, खल गहर्ण चलिते ।

शिव या सह मम चेतसि, शशि शेखर निवसन ॥
भवभंजन सुररंजन खलवंचन पुरहन् ।

दनुजान्तक मदनान्तक रविजान्तक भगवन ।
गिरजावर करुणाकर परमेश्वर भयहन् ॥

चक्रशासन कृतशासन चतुराश्रम विषयै ।
कलिविग्रह भवदुर्गह रिपूदुर्बल समये ॥

दिज क्षत्रिय वनिता शिशु दरकम्पिन हृदये ।
भव सम्भव विविधामय, परिपीडित वपुषं ॥

दयतात्मज ममताभर कलुषीकृत हृदयम् ।
करुमाम निज चरणार्चिन निरतम भव सत्तम ॥

शिव शंकर शिवजी शंकर हर मे हर मन्त्रहीनं,
क्रियाहीनं विधिहीनं च यद्गतम् ।

त्वया तत्क्षम्यतां देव कृपया परमेश्वर ॥

कर चरण कृतं वाक्कायजं कर्मजमवा, श्रवण,
नयनजं वा मानसं वाऽपराधम् ।

विदितम् विदितम् वा सर्वमेतत्क्षमस्त्व ॥

जय जय करुणा बदे श्री महादेव शम्भू ।
सह ना भवतु सह नौ भनक्तु सहवीर्यं कर वावहे ॥

तेजिस्वना वदीतं अस्तु मा विद्दुशाहवे ।
ओम शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

थाली मे चावल तथा दक्षिणा आदि अर्पण कीजिए और पढ़िए
एंता देवता सदक्षिणा ब्नेन प्रीयन्ता प्रीता सन्तु ।

वटुकनाथ को फूल चढ़ाकर पढ़े

आत्मा त्वंम गिरजामतिः सहचराः प्राणाः शरीरं
गृहं पूजा ते विषयोप भोग रचना निद्रा
समाधिरिथतिः,

सन्चारः पदयोः प्रदक्षिणविधिः स्तोत्राणि सर्वा
गिरो । यत् यत् कर्म करोमि तत् तत् अखिलं
शंकरस्तवाराधनम् ।

थाली में वटुकनाथ, डुलिजियो सन्निवारियों तथा श्रृषिडुलिलजों
के लिए अन्न एवं सन्नियों ले कर अन्न आदि डालते 2
पढ़िये ।

ये विश्वभाविनो भूता ये च तेष्वऽनुयायिनाः ।
आहरन्तु बलिं तुष्टाः प्रयच्छन्तु शिवं मम ॥

योऽस्मिन्निवसति क्षेत्रो क्षेत्रपालः सकिंकरः ।
तरुमै निवेदयाभ्यद्य बलिं पानीयंसमयुक्तं ॥

क्षांक्षेत्रदिपतर्ये बलि नमः, रां राष्ट्रधिपतर्ये बलिं
नमः । सर्वेअभय वर प्रदा महां पुष्टि पुष्टिपतयो
ददातु ॥

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

समस्त परिवार के सदस्यों के हेतु नैवेद्य एक थाली में नाम ले ले के परोसे सब सब्जियों आदि भी डालिये चावल की रोटी का भी भाग डालिये

एक थाली में छोट क्षेत्रपालऋ पक्षियों के लिए अन्न आदि रखिये, नैवेद्य की थाली को समस्त परिवार सदस्य हाथ लगाये रखिये, नैवेद्य छप्रेन्युनऋ इस प्रकार कीजिए :-

अमृतभुद्रया अमृतीकृष्य अमृतमस्तु अमृतायतां
नैवेद्य सावित्राणि सावित्रस्य देवस्य त्वा सवितुः
प्रसवेऽश्विनो बाहुभ्यां पूज्जो हस्ताभ्यामा ददे,
महागनपतये कुमाराय श्रिये सरस्वत्यै लक्ष्म्यै
विश्वकर्मणे द्वार देवताभ्यः चातुर्वर्देश्वराय श्रुतुपतये
नारायणाय, दुर्गायै त्रयबकाय, वरुणाय,
यज्ञपुरुषाय, अग्निश्वातादिम्यः पितृगणदेवताभ्यां
ॐ भगवते वासुदेवाय, लक्ष्मीसहिताय नाराणाय,
भवाय देवाय, पार्वती सहिताय परमेश्वराय,
विनाकाय, वल्लभासहिताय श्रीगणेशाय क्ली कां
कुमाराय, भगवते हां ही सः सुर्याय प्रभासहिताय
आदित्याय भगवत्यै आमायै कामायै चार्वङ्ग्यै
टंकधारिण्यै, तारायै, पार्वत्यै, यक्षिणे, श्रीशारिका

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

भगवत्यै, श्री शारदा भगवतै, महाराज्ञिभवतै,
 ज्वाला भगवतै, ब्रीढा भगवतै, वैखरी भगवती,
 गंगाभगवत्यै, यमुनाभगवत्यै, कालिका भगवत्यै,
 सिद्धलक्ष्म्यै, महालक्ष्म्यै, महात्रिपुर सुन्दर्यै,
 सहस्रनाम्न्यै, देव्यै, भवान्यै, अभयंकरीदेव्यै,
 क्षेमंकरी भगवत्यै, सर्वशत्रुघातिन्यै,
 इहाराष्ट्राधिपतयै, अमुकभैरवाय, इन्द्रादिभ्यो
 दशलोकपालेभ्यः आदित्यादिभ्यो,
 नवग्रहदेवताभ्या, ब्रह्मध्रुवाभ्यां अनन्तागस्त्याभ्यां,
 ब्रह्मणे कूर्माय, ध्रुवाय हरये लक्ष्म्यै शिख्यादिभ्यः
 पंचचत्वारि शिद्धास्तोष्पति यागदेवताभ्यः
 ब्रह्मादिभ्यः मातृभ्यः, गौर्यादिभ्यः मातृभ्यः,
 ललितादिभ्यः मातृभ्यः, दुर्गाक्षेत्र
 गणेश्वरदेवताभ्यः, राका देवताभ्यः, त्रिकादेवताभ्यः
 सिनीवालीदेवताभ्यः यामीदेवताभ्यः,
 रोद्रीदेवताभ्यः, ॐ भूर्देवताभ्यः ॐ भ्रुवो देवताभ्यः,
 ॐ स्वर्देवताभ्यः, ॐ भूर्भुस्वर्देवताभ्यः
 अखण्डब्रह्मडयाग देवताभ्यः, महागायत्रयै,

ॐ सवित्र्यै-सरस्वत्यै, हेरकादिभ्यः, वटुकादिभ्यः,
ॐ उत्पन्नमृत दिव्यं प्राकक्षीरोदधिमन्थनात्,
ॐ अन्नममृतरूपेण नैवेद्यं, प्रतिग्रहताम ।

इष्ट देवता का ध्यान करते हुए

ॐ तत्सद् ब्रह्मअद्यतावाद तिथौअद्य, फाल्गुण
ॐ मासस्य पक्षस्य, तिथौ आत्मनो वांग्मनः
ॐ कार्यापार्जितपापनिवारणार्थ, ॐ नमो नैवद्म
ॐ निवेदामि नमः ।

इस के पश्चात सपरिवार खडे हो कर आरती कीजिये आरती पूजा के पश्चात इस लिए की जाती है कि पूजन में जो त्रुटि रह जाती है, आरती से उस में त्रुटियों के रहते हुये भी पूर्णता आती है ।

आरती

ओऽम् जै जगदीश हरे, स्वामी जै जगदीश हरे ।
भक्त जनों के संकट छिन में दूर करें ।।

जो ध्यावे फल पावे, दुख बिनसे मनकर । स्वामी दुख....
सुख सम्पित घर आवै, कष्ट मिटे तन का ।।

मात-पिता तुम मेरे, शरण गँहुँ किसकी । स्वामी शरण...
तुम बिन और न दुजा, आश करूँ जिसकी ।।

तुम पूरन परमात्मा, तुम अब्तर्यामी । स्वामी तुम....
पार ब्रह्म परमेश्वर, तुम सब के स्वामी ।।

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
जै शिव ओंकारा, भज जै शिव ओंकारा
ब्रह्मा विष्णु सदाशिव, अर्द्धगी धारा ॥

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ओम हर हर हर महादेव,
एकानन चतुरानन पचांनन राजे हंसानन
गरुडासन वृषवाहन साजे ॥
ओम हर

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
दो भुज चारु चत्रुर्भुज, दशभुज अति सोहे
तीनो रूप निरखते, त्रिभुवन जन मोहे ॥
ओम हर .

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
अक्षमाला वनमाला रुण्डमाला धारी ।
त्रिपुरारी कंसारी करमाला धारी ॥
ओम हर

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
श्वेताम्बर पीताम्बर बाघम्बर अंगे ।
सनकादिक गरुडादिक भूतादिक संगे ॥
ओम हर

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

करमध्ये सुकमण्डलु चक्र त्रिशूल धारी ।
सुखकारी दुखहारी जगपालनकारी ॥
ओम हर

ब्रह्मा विष्णु सदाशिव जानत अविवेका ।
प्रणवाक्षर में शोभित ये तीनों एका ॥
ओम हर

त्रिगुण स्वामी की आरती जो कोई नर गावे ।
कहत शिवानन्द स्वामी मनवांछित फल पावे
॥ ओम हर

असतो मा सद्गमय तमसो मा ज्योतिर्गमय
मृत्योर्माऽमृतं गमय
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

आइये सपरिवार सुख शान्ति पूर्वक प्रसाद वितरण करे ।
शुभचिन्तक आप की

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

